

INFORMATIONS PRATIQUES

Domicile 90

Centre ATRIA, 1 avenue de l'Espérance
90 000 BELFORT



DOMICILE 90

PRÉVENTION

Catalogue des ateliers de préventions 2018 - 2019



contact@domicile90.org



03 84 28 08 80

Siteweb : domicile90.org

Suivez-nous sur



Soutenu financièrement par :



En partenariat avec :



Rougemont
le Château



Chévremon



Frais



mémoire et solidarité

Stueffont

Fosse



Domicile 90 accompagne les personnes fragiles du fait de leur âge ou d'une situation de handicap, à domicile de façon temporaire ou permanente.

Elle les assiste dans la réalisation des tâches quotidiennes de leur vie domestique, sans jamais se substituer à elles, de façon à toujours permettre à la personne de conserver son autonomie.



Domicile 90 agit également auprès des seniors *les plus jeunes* pour les aider à bien vieillir. Pour ce faire, l'association a créé le service « **Domicile 90 Prévention** ».

Ce service de prévention, totalement gratuit à ce jour, permet d'informer, de sensibiliser les séniors à l'importance de prendre soin de leur santé, de leur hygiène de vie, mais aussi de leur vie sociale.

Mis en œuvre grâce au soutien de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Territoire de Belfort

Tisser des liens et prendre soin

Tisser des liens et prendre soin

Nord Territoire

Rougemont : **Atelier Sécurité Routière**, le 11 Février 2019, à la Mairie, salle du foyer rural.

Saint Germain Le Châtelet : **Atelier Souvenir Souvenir**, les 5, 12 et 19 Mars 2019 à la Mairie.

Giromagny : **Atelier Bien-être estime de soi**, les 8 et 14 Mars 2019 à la Mairie

Etueffont : **Atelier Habitat**, le 1^{er} Avril 2019 au Centre Socioculturel Intercommunal EISCAE.

Grand Belfort

Danjoutin :

- **Atelier Habitat**, le 14 Février 2019 à la Maison pour tous.
- **Atelier Automédication**, le 14 Mai 2019 à la Maison pour tous.

Chévremont : **Atelier Sommeil**, le 28 Mars 2019 à la Salle Polyvalente.

Offemont :

- **Atelier Sécurité Routière**, le 16 Avril 2019 à la Mairie , Salle des Citronniers.
- **Atelier Sommeil**, le 27 Mai 2019 à la Mairie , Salle des Citronniers.

Grand Belfort

Fontaine :

Frais : **Atelier Sommeil**, le 4 Avril 2019 à la Mairie.

Fousseماغne : **Atelier Habitat**, le 29 mai 2019 à la Mairie, salle des associations.

Atelier Nutrition, le 7 mars 2019 à la Mairie.

Atelier Automédiation, le 21 mars 2019 à la Mairie

Atelier Bien-être estime de soi, les 2 et 9 mai 2019 à la Mairie.

Atelier Sécurité Routière, le 28 mai 2019 à la Mairie.

Atelier Souvenir Souvenir, les 10, 17 et 24 juin 2019 à la Mairie.

Atelier nutrition: « *Bien se nourrir pour bien vieillir* »
Diététicienne, Maréva GELLE



Atelier Automédication : « *Bien prendre ses médicaments* »
Pharmaciens du Territoire de Belfort



Atelier Bien-être estime de soi :
« *Mon corps, Ma beauté, Ma santé* »
Socio-esthéticienne, Anaïs LATRECHE



Atelier Habitat : « *Loge-Toit* »
Techniciens de l'autonomie, 3 A HABITAT



Atelier Sécurité routière : « *Rajeunir son permis !* »
Intervenante en prévention routière sénior, Sabine LAMBERT



Atelier Sommeil : « *L'oreiller mon meilleur allié* »
Médecin, Denis PIOTTE



Atelier Mémoire: « *Souvenir Souvenir* »
Sophro-relaxologue, Sandrine LARCHER

